

Promoviendo la

# Salud Integral

en las  
familias



MINISTERIO DE ASUNTOS  
EXTERIORES DE FINLANDIA

Proyecto financiado con el apoyo de:



**AEA**  
ASOCIACIÓN DE ECUATORIANOS  
POR LA RIGBIANOMA





Promoviendo la

# Salud Integral

en las familias



Proyecto financiado con el apoyo de:



# Inscripción del Niño y Niña al Programa de Atención Infantil



Cuales son las atenciones que dan...



Proyecto financiado con el apoyo de:





# Nutrición

Proyecto financiado con el apoyo de:



# Grupo de Alimentos



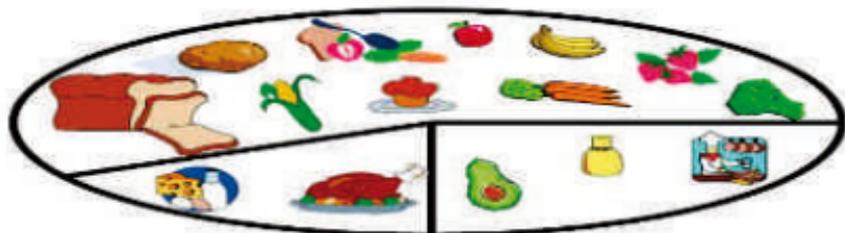
Proyecto financiado con el apoyo de:



# Plato del Buen Comer



**Hidratos de Carbono 60 al 65 %**



**Proteínas 10 al 15 %**

**Lípidos 20 al 25 %**

Recomendaciones del Instituto Nacional de Nutrición, México, 1999.

Proyecto financiado con el apoyo de:



# Alimentación del Niño o Niña de 6 meses, solo lactancia materna



## Extracción de la Leche Materna



La leche materna es el único alimento para el Niño o Niña de 6 meses

Proyecto financiado con el apoyo de:

# Alimentación del Niño o Niña de 6 a 8 meses



## Preparar comida espesa



## Dar de comer 3 veces al día



Proyecto financiado con el apoyo de:



# Alimentación del Niño o Niña de 9 a 11 meses



## Alimentos variados y en trocitos



Dar de comer 3 veces al día + 1 refrigerio



Proyecto financiado con el apoyo de:



# Alimentación del Niño o Niña de 1 a 2 años



Comer 3 comidas al día mas 2 refrigerios



Desayuno

Refrigerio



Almuerzo

Refrigerio



Cena



Continuar con la Lactancia Materna



Proyecto financiado con el apoyo de:

# Alimentación del Niño o Niña de 2 a 4 años



Comer 3 comidas al día mas 2 refrigerios



Desayuno

Refrigerio



Almuerzo

Refrigerio



Cena



Proyecto financiado con el apoyo de:

# Alimentación del Niño o Niña de 5 a 9 años



Desayuno



Refrigerio



Almuerzo



Refrigerio



Cena



Refrigerio para llevar a la escuela



Lávate las manos  
con agua y con jabón



...y cuidate así de  
**LA DIARREA**

Enfermedad Diarreica  
Aguda (EDA)

Proyecto financiado con el apoyo de:





## Como se contagia

Cuando no te lavas las manos después de ir al baño, después de cambiar el pañal al niño, antes de comer.



Cuando tomamos agua sin hervir.

Cuando consumimos verduras y frutas sin lavar.

## Signos de Deshidratación



Proyecto financiado con el apoyo de:

# Si su Niño o Niña tiene Diarrea



## ¿Qué Hacer?



## Sales de rehidratación Oral Casera



Proyecto financiado con el apoyo de:



Infeción  
**Respiratoria**  
Aguda (IRA)

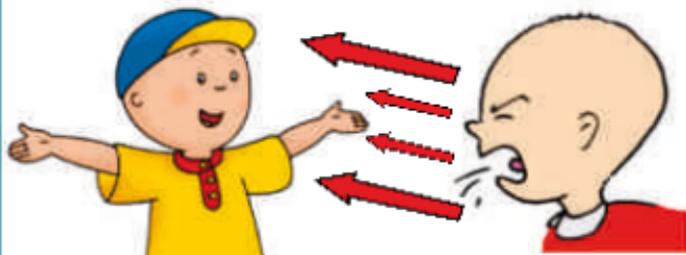
Proyecto financiado con el apoyo de:





## Como se contagia

Contacto Directo



## Signos de Alarma



Proyecto financiado con el apoyo de:

# Si su Niño o Niña tiene Tos o dificultad para respirar

## Como prevenirlas



## ¿Qué Hacer?



## Y si respira como cansadito

Busque ayuda  
de inmediato en  
el establecimiento  
de Salud



Proyecto financiado con el apoyo de: